

千葉のイチオシ!

# エイジングケア、ダイエットにも!

100%天然ビタミンE&食物繊維&オレイン酸含有の濃厚飲料

ビタミンEは牛乳や豆乳の約20倍、食物繊維は豆乳の約4倍という栄養価の高いアーモンドミルクは、美容や健康のためにも積極的に摂取したいもの。しかも糖質は牛乳と比べて1/10、コレステロールゼロでやさしい飲み心地です。

筑波乳業(株) ☎03-5807-8150 <http://www.tsukuba-milk.co.jp>

MIYU CHIBA



### ラム酒が香るあったかドリンク

「ローストアーモンドミルク」を鍋にいれて加熱し、沸騰する直前でココアと砂糖を投入。よく混ぜ合わせたら、最後にラム酒を垂らして完成する、大人向けホットドリンクです。



## Beauty Foods

### アーモンドミルク

#### エイジングケアに役立つ良質な成分をたっぷり含有!

ビタミンE、食物繊維、ミネラル豊富なアーモンドをすりつぶして作った飲料「アーモンドミルク」は、「ミルク」というネーミングでありながら乳製品不使用のため、乳アレルギーのある人でも飲むことができるヘルシードリンクです。しかも、アーモンドはコレステロールゼロで、脂質の約70%が良質な油であるオレイン酸。美容や健康に役立つ飲料、また、牛乳や豆乳の代替となる飲み物として世界中で親しまれています。商品に使用しているアーモンドは100%カリフォルニア産。アーモンドを皮付きのまま輸入し、自社ナッツ専門工場では選別した状態のよいものだけを皮むきして使っているので、鮮度が抜群です。味のタイプは、アーモンドを10%配合した「アーモンドミルク10」、12%配合の「アーモンドミルク12」、そしてローストアーモンドを10%配合した「ローストアーモンドミルク10」の3タイプ。どのタイプも栄養価抜群なので、日々の食事に取り入れることで、家族みんなの美容や健康維持に役立ててください。

#### 私のイチオシPoint

1パックに約100粒もアーモンドが入っていても濃厚なのに低糖質!砂糖、香料、着色料、乳製品フリーなどこちらもポイント!

アーモンドミルク 10 780円、ローストアーモンドミルク 10 830円、  
アーモンドミルク 12 830円 (1000ml)

#### 夜の時間を彩るヘルシーな一杯

グラスに氷を入れたら、「アーモンドミルク10」=130g、モヒートミントシロップ=50g、ミントの葉適量を加えてステア。仕上げに薄切りアーモンドとミントをトッピング!



#### 朝食やデザートにぴったり!

器にグラノーラをいれたら、「アーモンドミルク12」をかけるだけ。時間がないときの朝ごはんとしても、ダイエット中のデザートとしても活躍してくれる一品。栄養価も抜群!